

## RECOMENDACIONES TRAS SER INTERVENIDO DE VARICOCELE

- Durante 20 días no deberá realizar ejercicio físico ni realizar grandes paseos. Con ello evitará el dolor y las molestias en la zona de la herida y escroto.
- Hasta pasados 30 días desde la operación no es aconsejable que reinicie su actividad laboral habitual.
- Durante 20 días deberá de llevar un suspensorio o un slip ajustado con el fin de mantener ambos testículos lo más fijos y elevados posible.
- En caso de molestias inguinales o en el testículo puede tomar analgésicos o antiinflamatorios durante 3-4 días.
- La herida se lavará diariamente con agua y jabón, posteriormente se secará con una gasa y se curará con Betadine o Clorhexidina. Posteriormente se cubrirá con una gasa estéril o un apósito.
- Los puntos de la herida quirúrgica se caerán solos en 20-30 días aproximadamente. En caso de que lleve grapas metálicas en vez de puntos, las retiraremos en 10-12 días en la consulta.
- Hasta que se caigan los puntos evitará los baños y duchas prolongadas. Se recomiendan duchas cortas de 3-4 minutos y posterior secado de la herida.
- Habitualmente no es necesario la toma de ningún antibiótico, salvo que su urólogo lo considere oportuno y así se lo transmita.