



## **INSTRUCCIONES TRAS LA COLOCACION DEL SLING MASCULINO PARA LA INCONTINENCIA URINARIA**

Debe seguir estas instrucciones por lo menos durante 6 semanas:

- No realizar esfuerzos, ni cargar pesos
- No realizar flexiones corporales, ponerse en cuclillas, subir escaleras, abrirse de piernas, montar en bicicleta o correr.
- No mantener actividad sexual alguna.
- No tomar baños o saunas durante 2 semanas, no obstante usted puede ducharse a las 24 horas después de la intervención.

Expectativas adicionales después de la operación:

- Su urólogo puede prescribir una almohadilla para sentarse, una medicación para el dolor, y un antibiótico para después de la intervención.
- No es infrecuente experimentar un cierto dolor en el sitio quirúrgico controlable con la medicación del dolor prescrita por su urólogo.
- El dolor postoperatorio debe resolver en el plazo de 2 a 4 semanas. Si persiste el dolor tras ese tiempo póngase en contacto con su Urólogo.
- No es infrecuente que sufra cierto grado de dificultad miccional tras la operación. Esto se resolverá en breve espacio de tiempo de forma espontánea.