

## PREPARACIÓN PARA SER INTERVENIDO DE PROSTATECTOMIA O CISTECTOMIA

- **DESDE 3 DIAS ANTES de la operación deberá seguir una DIETA POBRE EN RESIDUOS**

Arroz, pastas, caldos, carne y pescado a la plancha, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.



Ensaladas, verduras, legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

- **DESDE 24 HORAS ANTES de la operación deberá seguir una DIETA LÍQUIDA**

Agua, caldos filtrados,  
 Zumos colados, infusiones,  
 Te, café y bebidas sin burbujas  
 Puede tomar jamón york en la cena



Leche, zumo de tomate.

- **EL DÍA ANTERIOR A LA OPERACIÓN:**

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| EL DIA ANTERIOR A LA OPERACION | <u>A partir de las 24 horas</u> de la noche guardará <b>AYUNO ABSOLUTO</b> (no comerá ni beberá nada) |
|--------------------------------|---|

- **EL DÍA DE LA OPERACIÓN:**

|                        |  |
|------------------------|--|
| EL DIA DE LA OPERACION | <u>1 hora antes de salir de casa hacia el hospital</u> se pondrá un <b>ENEMA CASSEN</b> (lo puede adquirir en la farmacia) |
|------------------------|--|